

もっとよく知ろう認知症

第3回
健康講座
柳川リハビリテーション病院
主催/医療法人社団高邦会 柳川リハビリテーション病院
学校法人 国際医療福祉大学

このころ増えてきた物忘れ。それは加齢によるもの？ それとも認知症？ 福岡県柳川市の柳川リハビリテーション病院が主催する第3回健康講座「もっとよく知ろう認知症」が11月3日、同病院に隣接する柳川リハビリテーション学院講堂で開かれました。

認知症から神経難病まで、神経・筋疾患の総合的な診療を行っている同病院副院長の小池文彦氏が、物忘れと認知症の違いや治療、予防法などを解説。認知症を正しく理解することで、本人だけでなく家族、周囲の人たちの気持ちも前向きになり、接し方や介護の仕方も変わってきます。

市民らと一緒に、理学療法士や作業療法士などを目指す同学院の学生たちも参加した講演を紹介しします。



柳川リハビリテーション病院
副院長・内科部長
国際医療福祉大学教授
小池 文彦氏

こいけ・ふみひこ 1983年九州大学医学部卒。日本神経学会認定神経内科専門医、全国パーキンソン病友の会福岡県支部顧問。



異変を感じたら、早期に医師の診断・治療を受けましょう

日本では、85歳以上の4人に1人が認知症の可能性があるとされています。もはや認知症は、身近な病気となっています。認知症は、脳の病気で、脳に病変が生じて、知的機能の障害です。年を重ねてから発症する後天的障害であり、慢性的に持続し、1人では何もできなくなってしまう生活活動の水準を低下させます。しかし、病気を正しく理解することが治療やケアの出発点。認知症は病気があり、障害と捉え、理解することが大事です。認知機能障害と思えば、家族や周囲の人の気持ちも軽くなり、「なぜ何回言っても分からないの」などという立つこともありません。

治療すれば「治る認知症」を見逃さない

認知症は腹痛と同じように、さまざまな原因疾患があることを理解してください。主な原因疾患には、頭蓋内の病変、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害、アルツハイマー病などの変性疾患、頭部外傷、ビタミンB12欠乏症、低酸素脳症などがあります。この中で多いのが脳血管障害による脳血管性認知症と、脳が萎縮するアルツハイマー型認知症です。脳血管性認知症は、脳卒中などで起こる認知症の総称です。

これら原因疾患による認知症には、治療すれば「治る認知症」と、今はまだ「治らない認知症」があります。治る認知症には、慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症、甲状腺機能低下症、ビタミンB12欠乏症、ビタミンB1欠乏症(ウェルニッケ脳症)、最近、50歳以上に増えているてんかんなどの感染症があり、認知症と同じような症状が現れます。

しかし、これらの病気を、治療すれば認知症の症状は治まります。まずは認知症の原因疾患を特定して、治る認知症を見逃さないことが重要です。

また治療が確立されていない認知症には、アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などがあります。

困る周辺症状

薬や治療でコントロール専門医に相談を

高齢者に最も多いアルツハイマー型認知症の症状は二つあります。一つは全ての認知症の患者さんに共通する物忘れ、日時や場所が分からない、物を見ても何なのか判別できないなどの「中核症状」。もう一つは、妄想や幻覚、行動異常、徘徊(はいかい)、暴力、失語、落ち着かずイライラしているなど患者さんの生活環境などが関係する「周辺症状」があります。

本人が自覚しないまま病気が進行してしまうのが、認知症の特徴です。家族が異変に気付いて、病院に相談に来られた時には、かなり病気が進行している場合が少なくありません。アル

脳の病気、認知機能の障害と理解して

アルツハイマー型認知症も、最初は「ちょっと物忘れが増えてきたかな」から始まって、約10年の経過で進行していきます。昔と比べて物忘れが激しくなったが、生活には困らない。年齢に比べて記憶力が低下している。そんな状態が軽度認知障害(MCI)ですが、全てが認知症に移行するものではありません。またアルツハイマー型認知症の根本的な治療法の確立が視野に入っている現状では、いかに早期に異変を把握できるかが、認知症治療の大きなポイントです。

専門医によるもの忘れ外来と神経内科精神科のチーム医療充実

認知症の診断は、神経内科、精神科(神経)科で行いますが、分りやすいように「もの忘れ外来」と掲げているところが多くなりました。診断には、神経学的診察、観察法と質問法、他、頭部CT(コンピュータ断層撮影)、頭部MRI(磁気共鳴画像装置)、脳血流SPECT(単一光子放射型コンピュータ断層撮影)、心筋血流シンチグラフィ(MIBG)などの画像検査も行います。現在、服用している薬を必ずチェックしています。長期の服用で、認知症のような症状を引き起こしているものもあるからです。

もの忘れ外来では、主に患者さんへの質問や観察を十分に行い、認知症かどうかを判断し、必要に応じて薬を処方し、認知症の進行を遅くし、比較的高い認知機能性疾患として注目されています。特徴は、繰り返し出現するリアリティのある幻視。人はいないのに「そこに人が座っている」と言ったりします。

人格の変化や行動異常が目立つのが、前頭側頭型認知症です。いけなさと知りながら、万引などの反社会的行動をするケースもあり、特別な介護が必要となります。また、介護者の介護軽減に有効な治療法はあつたので、まずは専門医に相談を。

早期異変の把握が認知症治療の大きなポイント

本人が自覚しないまま病気が進行してしまうのが、認知症の特徴です。家族が異変に気付いて、病院に相談に来られた時には、かなり病気が進行している場合が少なくありません。アル

認知症かどうかを診断します。幻視、パーキンソンニズムなどの異常な症状に対処的確な診断ができるのは、専門医のいる神経内科です。

周辺症状をコントロールするには、やる気を出す薬や抗うつ薬、気持ちを落ち着かせる向精神薬や睡眠導入薬などさまざまな薬があり、経過を診ながら薬の減量や中止、変更をします。このような薬の調節は、精神科の先生方の力が必要です。

柳川リハビリテーション病院では、専門医によるもの忘れ外来と神経内科、精神科によるチーム医療体制を整え、早期の診断と治療に取り組んでいます。加えてグループの高木病院との連携で、高度な検査の充実を図り、国際医療福祉大学の研究開発を、臨床の場に生かしています。

一番の予防は運動趣味や日記で脳と体を働かせる

認知症の予防で一番いいのは、運動です。ゆっくり歩くとい。それから脳のトレーニングとして、趣味を持つ。楽器の演奏や俳句、日記をつけることなどがあります。しかも1日前のことを思い出しながら書く。買い物をした品を書き出すだけでもいいです。そうやって、脳と体を働かせてください。

もしも認知症と診断されたら、危険なまでの自動車や自転車の運転はやめましょう。そして家族や周囲の人たちと、治療や介護のこと、将来のことを話し合ってください。

第4回 柳川リハビリテーション病院 健康講座

「認知症とリハビリテーション」

参加無料
定員200人
(当日参加可)
※定員になり次第締め切り

◎日時/ 12月13日(火) 14:00~15:30
(開場13:30~)

認知機能テストや予防のためのトレーニング指導も行います。

◎場所/ 柳川リハビリテーション病院 7階研修室
(福岡県柳川市上宮永町113-2)
TEL0944(72)0001(代表) FAX0944(72)1127

〈講師〉柳川リハビリテーション病院
言語聴覚療法室室長 **中原 啓介氏**

〈申し込み方法〉電話またはファクスにて。ファクスの場合は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別の明記を。※個人情報は適切に使用いたします。

主催:医療法人社団高邦会 柳川リハビリテーション病院、学校法人国際医療福祉大学

国際医療福祉大学 http://fukuoka.iuhw.ac.jp/ *医学部は内容が異なります

福岡看護学部 特待奨学生特別選抜入試
福岡保健医療学部 特待奨学生特別選抜入試

特待奨学生Sになると...
授業料の100%相当額の奨学金を給付!

国立大学よりも安い、あるいは同程度の学生納付金で進学できます!

【試験日】12月17日(土)
【出願期間】11月28日(月)~12月9日(金)
【消印有効】

POINT.1
福岡2学部で48名を選抜します!

POINT.2
12月中に合格が決まる! さらに、特待奨学生とは、別に一般合格のチャンス!

POINT.3
国立大学などの他大学との併願も可能!

POINT.4
AO入試や高校推薦入試の合格者も特待奨学生特別選抜入試を受験可能!

※特待奨学生S-AIに選抜されなかった場合でも特待奨学生特別選抜入試の成績が優秀であった方を対象に一般合格者も選抜します

■対象者数と給付額 (奨学金は当該年度の授業料に振り替えます)

特待奨学生区分	学部	学科	人数	給付期間	奨学金給付額	学生納付金
特待奨学生S (授業料100%相当額給付)	福岡看護	看護	2名	4年間	360万円	614万円~254万円
	福岡保健医療	理学療法/作業療法 言語聴覚/医学検査	4名/2名 2名/5名			590万円~230万円
特待奨学生A (授業料50%相当額給付)	福岡看護	看護	6名	4年間	180万円	614万円~434万円
	福岡保健医療	理学療法/作業療法 言語聴覚/医学検査	6名/3名 3名/15名			590万円~410万円

■試験日程

入試区分	試験日	試験地	出願期間(消印有効)	合格発表日
特待奨学生特別選抜入試	12月17日(土)	福岡・大川・沖繩	11月28日(月)~12月9日(金)	12月27日(火)

入試に関する詳細は、「2017年度 学生募集要項」にてご確認ください。

3つの特長

- 1 学部・学科横断チームで「チーム医療・チームケア」を現場で体験**
本学独自のカリキュラム「関連職種連携教育」は、学部・学科を横断したチームで臨床実習まで行い、「チーム医療・チームケア」を実践的に学びます。
- 2 4つの附属病院など充実の実習施設**
4つの附属病院や、高木病院(福岡県大川市)、福岡山王病院(福岡県福岡市)をはじめとする臨床医学研究センターという位置づけの関連施設を多数保有。実習の受け入れ先がしっかり確保されているだけでなく、教育と医療の現場が緊密に連携して学生の実習をサポートします。
(附属病院) 国際医療福祉大学三田病院(東京都港区)、国際医療福祉大学熱海病院(静岡県熱海市)、国際医療福祉大学病院(栃木県那須塩原市)、国際医療福祉大学塩谷病院(栃木県矢板市)
- 3 全国トップクラスの国家試験合格率・就職率**
2016年3月卒業生の国家試験合格率は、保健師(小田原保健医療学部)、視能訓練士(保健医療学部)で100%、薬剤師(薬学部)で99.1%など、全学部・学科で全国合格率を上回る高い合格率を達成しました。また、就職率も毎年100%を実現している「就職に強い」大学です。

医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。
国際医療福祉大学

九州地区 入試事務室
TEL:0944-89-2000 E-mail:kyushu-nyushi@iuhw.ac.jp

成田キャンパス 入試事務室
TEL:0476-20-7810 E-mail:med-admission@iuhw.ac.jp

福岡キャンパス(福岡市早良区百道浜1-7-4(1号館))
□福岡看護学部 看護学科
大田原キャンパス(栃木県大田原市北金丸2600-1)
□保健医療学部 看護学科/理学療法学科/作業療法学科/言語聴覚学科
視能療法学科/放射線・情報科学科
□医療福祉学部 医療福祉・マネジメント学科(介護福祉コース、社会福祉コース、精神保健福祉コース、診療情報管理コース、医療福祉マネジメントコース)
□薬学部 薬学科(6年制)

大川キャンパス(福岡県大川市榎津137-1)
□福岡保健医療学部 理学療法学科/作業療法学科/言語聴覚学科/医学検査学科
成田キャンパス(千葉県成田市公津の社4-3)
□医学部 ※2017年4月新設
□成田看護学部 看護学科
□成田保健医療学部 理学療法学科/作業療法学科/言語聴覚学科/医学検査学科
小田原キャンパス(神奈川県小田原市城山1-2-25(本校舎))
□小田原保健医療学部 看護学科/理学療法学科/作業療法学科

2017年4月、成田キャンパスに医学部を新設します